



ESPAÑA INTERNACIONAL ECONOMÍA CULTURA CIENCIA TECNOLOGÍA COMUNICACIÓN MADRID24H DEPORTES SALUD

Buscar

en en elmundo.es

Hemeroteca

encuentros digitales

¿En qué situación se sometería a una cirugía plástica?
¿Qué riesgos conllevan estas intervenciones? ¿Cuáles son las reconstrucciones más difíciles? Lea la charla con este cirujano de la Clínica Planas de Barcelona.



Ha estado con nosotros ...

Gabriel Planas

05 de Octubre de 2006

1. Hola, tengo 30 años y me han quedado marcas y pequeñas cicatrices en el rostro provocadas por el acné. ¿Que tratamiento sería eficaz para solucionarlo?, ¿que riesgos conlleva y como es el posoperatorio? ¿que precio ronda la intervención?. Gracias y un saludo. Carlos.

Las secuelas de acné se pueden tratar con peelings, con dermoabrasión y con laser. Tendría que consultar con un especialista para ver la mejor opción en su caso. El mayor riesgo sería la formación de queloides que son cicatrices patológicas. El precio varía dependiendo del tratamiento y de la cantidad de sesiones.

2. qué consecuencias tiene el botox a largo plazo?

El botox se aplica desde hace ya varios años, sobre todo en Estados Unidos. El mecanismo de acción es la parálisis del músculo que provocará la arruga y hasta el momento no se conocen efectos secundarios.

3. Dr. Planas se habla mucho y está muy de modo el aumento de pecho, pero que me dice de la reducción?, es de verdad tan difícil conseguir un buen resultado sin cicatrices?. Gracias

Con la reducción mamaria sí se obtienen buenos resultados pero el inconveniente es que las cicatrices son grandes. Existe la posibilidad de hacer la técnica vertical en la que se elimina la cicatriz transversal pero se puede hacer en determinados casos.

4. Buenas tardes desde Leipzig, Alemania. Me gustaria saber si es posible embellecer una mandíbula triangular y vovlerla más cuadrada. En caso afirmativo, se trata de una operación compleja? Hay algún tipo de operación estética en las que se trate con huesos? Gracias y un cordial saludo. Stephen

La operacion que me comenta es de cirugía maxilofacial. Sí se puede limar y cambiar la forma de la mandíbula. Debería consultar con un cirujano maxilofacial.

5. Cuales son los mejores tratamientos para las cicatrizes post-operativas?

La opresión de la misma mediante láminas de silicona y la aplicación de aceite de rosa mosqueta u otros productos sobre la misma.

6. Sr., Planas. Desde luego no quiero poner en duda la ética y deontología de los cirujanos prácticos, pero ¿cree que por lo general asesoran adecuadamente a los pacientes cuando la operación no es necesaria sino simplemente obedece a un deseo más o menos justificado o incluso a un capricho, especialmente entre paciente muy jóvenes?. Gracias.

La ética de cada cirujano determinará su comportamiento. Pero, efectivamente, es importante que el joven haya meditado muy bien el deseo de hacerse la operación y no operarlo en caso de detectar inmadurez.

7. Ustedes hacen un tratamiento de rejuvenecimiento a base de aminoácidos, me podría explicar un poco en qué consiste esto? Estoy interesada en formas de estar mejor y cuidarme, pero a base de inyecciones y de vía oral, no de cirugía. Muchas gracias.

No sé a qué tratamiento se refiere. Lamento no poder informarle.

8. Dr. Planas quíteme el miedo a la cirugía estética, deme garantías, que riesgos corro en una mesa de operaciones?

El riesgo que corre en una operación de cirugía estética es un riesgo controlado ya que se le somete a un preoperatorio completo en el que se confirma que no tiene ninguna patología que le puede acarrear un riesgo añadido. Si no es un paciente sano no se autoriza la operación. Aún así el riesgo que corre básicamente es el de la anestesia que es bajísimo pero existe. Corre el mismo riesgo que si se sube a un avión.

9. ¿Qué riesgo de "secuelas psicológicas" hay después de someterse a una intervención en el rostro -aunque uno esté más atractivo-?

Efectivamente hay pacientes que pueden no asimilar su nuevo aspecto. Pero si la intervención no deja unos estigmas de haber sido operado la persona asimila su nuevo aspecto muy rápidamente.

10. Que consecuencias puede traer ser fumadora en una intervención de mamas y abdomen? Gracias

Dejar de fumar es, efectivamente, muy importante, por lo menos 15 días antes de la intervención. Sobre todo si se es fumador de más de 10 cigarrillos al día. El tabaco hace que sangre mucho más durante la operación y a la vez obtura la microcirculación que será la encargada de que cicatrice correctamente.

11. Me han recomendado un DIEP para reconstrucción de la mama por una mastectomía radical a causa de un cancer hace 2 años y medio. Me asusta por la complicación de la operación y me inclino por la reconstrucción con el músculo dorsal de la espalda. ¿Usted que opina?. Muchas gracias

El DIEP es la reconstrucción mamaria por microcirugía utilizando su abdomen. La misma operación se puede hacer utilizando el músculo dorsal ancho que usted comenta. Cualquiera de las dos están indicadas, cabría explorarla para ver cuál es la más indicada en su caso. Si tiene exceso de abdomen quizás sería más candidata para la primera.

12. que tratamientos son apropiados para las arrugas de expresion (en la frente, a los lados de la boca, labio superior) y a que edad es mas recomendable tratarlas?

El Botox ha sido una revolución para el tratamiento de este tipo de arrugas pero también otros métodos, como el peeling o el laser, pueden ser eficaces. La edad a la que se tratan no es importante.

13. Ud. se sometería a una cirugía plástica, cuando y por qué? o ya lo hizo?

Me sometería en el caso de desear cambiar algún rasgo de mi físico sin ningún reparo.

14. Buenas tardes Dr. Planas, mi pregunta es la siguiente. me gustaría operarme el pecho, pero mi prioridad es ser madre..¿Cuanto tiempo debo esperar desde dejar de dar el pecho hasta intervenirme?.....Respecto al tamaño y la forma...¿Se tiene en cuenta el cuerpo de la paciente?..Un saludo.

Lo ideal es esperar a tener los hijos que desee antes de operarse el pecho. El tiempo que tiene que esperar es hasta dejar de producir calostro. En cuanto a la otra pregunta, sí se tiene en cuenta el conjunto del cuerpo.

15. ¿Ha operado a muchos famosos? Mójese!!

El 98% de las personas que opero son ciudadanos anónimos.

16. ¿que tipo de tratamiento recomendaría a un seropositivo por VIH con lipodistrofia facial para mejorar su imagen ?

El relleno con inyecciones de su propia grasa. Si no tiene zona donante de su propia grasa se puede rellenar con productos de relleno que existen en el mercado.

17. ¿Ha evolucionado la intervención de labio leporino en los últimos 15 años? ¿El aspecto de un bebé nacido en la actualidad con este problema será mejor tras ser operado que el de un bebé nacido hace 30 años con el mismo trastorno?

No, las técnicas de corrección de labio leporino no han variado mucho en los últimos 15 años. Es una operación que requiere de varios retoques durante toda la infancia del paciente.

18. Tras sus largos años como profesional, ¿no piensa que debido a la relatividad de nuestro concepto propio de aceptación, la creencia de necesidad de cirugía estética por un paciente es en el fondo un problema solo psicológico y que puede ser tratado a nivel de aceptación del aspecto de uno mismo?

En pocas ocasiones los pacientes que acuden a la consulta se les detecta un problema psicológico. La gran mayoría de los pacientes saben lo que quieren, por qué lo quieren y sus peticiones son sensatas.

19. Buenos días doctor: estoy pensando en someterme a una otoplastia. Mis orejas son las típicas "de soplillo" aunque no de una forma exagerada. ¿Cuáles son los riesgos de esta operación? ¿Se ven realmente los resultados? Muchas gracias

Imagino que no es usted un niño ya que no estará conectado a este foro. Esa es la edad ideal para operar esta deformación, aunque también se puede hacer en el adulto. Los riesgos son los mismos que cualquier operación con anestesia local y los resultados se ven inmediatamente.

20. Me querría reconstruir el pene a mi gusto, pero tengo mis dudas ya que dicen que es una operación difícil y poco habitual, y luego pueden surgir problemas como falta de erección. eyaculación, etc. Que me puede decir al respecto? Muchas gracias.

Si a lo que se refiere es a alargar el pene, existe un aparato que se debe llevar durante muchos meses que lo alarga pocos centímetros. Es un tratamiento incómodo que sólo recomiendo en el caso de que tenga un micropene. Existen también operaciones

quirúrgicas a tal efecto pero debería de explorarse su deformación concreta.

21. Dr. Planas, tengo 45 años ¿existe límite de edad para una operación de aumento de pecho?

No existe límite de edad. Si el pecho está también caído deberá a la vez de aumentarse y elevarse. Esto comporta mayor cicatriz que si sólo necesita aumentarse.

22. ¿Cree que los hombres se han acercado a la cirugía plástica? ¿Cuál es la proporción de hombres/mujeres que opera? ¿Qué operaciones le solicitan más los hombres?

La proporción sería de 15 mujeres por cada hombre. Las operaciones que más solicitan los hombres son la resección de las bolsas palpebrales y la cirugía de la calvicie así como la liposucción de abdomen.

23. Hola, ¿que opina del tratamiento llamado Rinolook que mediante infiltraciones de determinadas sustancias en la nariz consiguen, según ellos, mejorar notablemente la estética de la misma sin necesidad de operación y sin efectos secundarios? ¿cree que los resultados son permanentes? Muchas gracias

Tuve ocasión de conocer esta técnica en México hace varios años. No he visto que apareciera en otros países. Personalmente no la recomiendo ni la practico. No tengo ninguna experiencia en ese tratamiento.

24. ¿Cómo puedo asegurarme que el centro en el que pienso operarme cumple todas las normativas legales? Tengo miedo de que no sean profesionales.

Llamando a la Sociedad Española de Cirugía Plástica y Reconstructiva (SECPRE) o al colegio de médicos de su ciudad. Allí le informarán de si el centro cumple con las normativas legales y si los profesionales son especialistas titulados.

25. dr ¿a partir de que edad aconsejan realizarse un tratamiento anti aging? gracias

A partir de los 40-45 años.

26. Buenas tardes, me gustaría saber si existe algún tipo de operación para eliminar las ojeras. Son muy pronunciadas y oscuras. Muchas gracias.

Si con ojeras se refiere al color oscuro, no se tratan con cirugía. Si se refiere a las bolsas de grasa prominentes sí es una operación muy realizada y con muy buenos resultados.

27. Hola Doctor, tengo 41 años y me gustaría quitarme el famoso código de barras de la boca ¿qué método me aconseja? Muchas gracias

Una vez más existen varios tratamientos para el mismo problema: laser, peeling o infiltración de productos de relleno.

28. ¿Que ocurre con los implantes de pomulos?.En algunos casos parecen incrementar el surco nasogeniano y endurecen mucho las facciones.¿Esto es a causa de una intervención mal realizada?.¿Pueden sufrir desplazamientos?

Los implantes de pómulos una de sus complicaciones, efectivamente, es que puedan desplazarse. No incrementam el surco nasogeniano, en todo caso pueden disimularlo. Personalmente, prefieren aumentar esa zona con grasa del propio paciente.

29. Puede decirme que técnicas existen para suprimir o reducir las arrugas del cuello provocadas por una repentina pérdida de peso? Son eficaces?

El lifting cervical sería seguramente el procedimiento adecuado en su caso. Se trata de reseca el exceso de piel de su cuello con lo cual la flacidez desaparece.

30. Quisiera hacerle una pregunta al doctor, ante el caso de una paciente con bastante obesidad en la zona de los glúteos y piernas, y habiendo dicho cirujanos que es conveniente una liposucción, que cantidad máxima de grasa se puede quitar y que riesgo hay.

No hay una cantidad de grasa máxima que se pueda sacar pero personalmente no me gusta hacer liposucciones de más de cinco litros de material extraído. Una buena solución es eliminar el problema en más de un tiempo quirúrgico.

31. buenas tardes, ¿existe actualmente algún tratamiento para tratar la flacidez cutánea sin intervención quirúrgica? muchas gracias

Si se refiere a la flacidez en la cara, existe hoy en día una tecnología de radiofrecuencia con buenos resultados para esa flacidez.

32. ¿que opina del relleno del surco nasogeniano? ¿que productos o técnica aconsejaría?

Una buena solución para los surcos nasogenianos es el relleno con uno de los distintos productos que hay en el mercado. Habría que ver cuál es el más adecuado en su caso.

33. Hola doctor, buenas tardes. Tengo una hija que actualmente tiene seis años. Nació con epicanto y, a pesar de que todos los médicos aseguraban que se le quitaría con el paso de los años, no ha sido así. La verdad es que es una característica que no le favorece. ¿Hay algún tipo de cirugía estética para eliminar este pliegue? ¿A qué edad sería aconsejable hacerla? Muchas gracias por su atención.

Sí se puede corregir mediante cirugía el epicanto. La edad preescolar sería la más recomendada.

34. dr ¿son efectivas las cremas anti celulitis? gracias

Según los laboratorios los son. Yo no tengo ninguna experiencia en su utilización.

35. Me he hecho una mastectomía profiláctica subcutánea con reconstrucción de ambas mamas. Finalizadas las operaciones me doy cuenta de que al hacer determinados ejercicios, sobre todo los que conllevan hacer esfuerzos con el brazo, se me deforma bastante el pecho. Eso es normal? Llevo con las prótesis definitivas 3 meses. Y me gustaría saber si las prótesis que son de gel cohesivo de silicona, hay que cambiarlas cada 10 años aproximadamente, o se deforman? Un saludo y gracias

La deformación que me comenta puede deberse a la contracción del músculo pectoral. Debería consultar con su cirujano. Las prótesis de gel de silicona no caducan. Es decir, no hay que retirarlas pasados determinados años si no controlar su estado y sólo retirarlas si han sufrido rotura

36. ¿Puede dificultar el diagnóstico en una mamografía la cicatriz que queda en la glándula mamaria después de haberse sometido a una mamoplastia de aumento? gracias.

Ni la cicatriz ni el implante dificultan cualquier diagnóstico en una mamografía.

37. Es mejor hacerse la cirugía estética (arrugas, flacidez...) cuando los síntomas empiezan a ser visibles o esperar a una edad más avanzada y que esté más marcado?

Es recomendable hacerlo cuando usted se sienta con la necesidad de corregir el defecto.

38. ¿Qué riesgos supone la microaspiración por laser para la eliminación de tejido adiposo? Para una mujer de 62 años.

Debe usted referirse a la aspiración con liposucción. Una vez más, es el mismo riesgo que cualquier otra operación de cirugía estética.

39. Buenas tardes Dr. Planas; ¿en que casos recomendaría usted una intervención destinada a corregir un tabique nasal desviado?, ¿es recomendable realizar algún tipo de intervención aun cuando esa situación no genera a día de hoy más inconveniente que el estético?. Gracias por su atención.

Si esa desviación no le impide respirar correctamente, sólo le recomendaría operarse si su nariz no le gusta estéticamente.

40. ¿Qué tal? Tuve una cesárea en junio y tras la intervención me dijeron que tenía Diástasis de rectos. Como consecuencia de ello tengo el abdomen tremendamente abultado. Me han dicho que la única solución es la cirugía. ¿En qué consiste exactamente esta intervención? ¿Cuáles son los riesgos? ¿Cuáles suelen ser las causas que la producen? Muchas gracias.

Toda mujer que ha dado a luz tiene esa separación en los músculos rectos que usted comenta. Si además tiene mucho tejido excedente en el abdomen se puede realizar una abdominoplastia, que consiste en reseca todo el tejido de ombligo a pubis y juntar esos músculos rectos. El resultado es un abdomen plano con una larga cicatriz que se extiende desde el pubis hasta las dos crestas iliacas. Los riesgos, una vez más, son los de cualquier cirugía estética.

41. Sr Planas, afecta a la lactancia una cirugía de mama por estética? gracias, saludos desde Elche

En el caso de aumento mamario no le afectará para futuras lactaciones. En el caso de la reducción, sí podría limitar ese aspecto.

42. Tengo 27 años, estoy delgada, pero tengo unas cartucheras muy grandes. Me quiero hacer una liposucción para eliminarlas, pero no me decido. Jamás he pasado por un quirófano y me da un miedo atroz. Por favor, con toda sinceridad ¿Cuales son los verdaderos riesgos de una liposucción? ¿Qué me puede pasar si sale mal? ¿Qué porcentaje de operaciones salen mal? Si después engordo ¿Me volverán a salir las cartucheras? Recomienda a una persona con tantos miedos operarse? Muchas gracias.

Se trata, en su caso, de una liposucción pequeña si el área a tratar es sólo la de las cartucheras. Con lo cual, su operación no tiene un riesgo añadido al de cualquier otra operación. Usted puede volver a engordar pero con la nueva silueta. Es decir, no volverá a tener cartucheras. En cuanto al miedo, una buena solución para tratarlo será hablar con pacientes que se hayan hecho la misma operación y que le den de primera mano sus experiencias.

43. Hola Gabriel, estoy pensando en quitarme las bolsas de bichat, me gustaría

que me comentase un poco que piensa de este procedimiento y si me puede recomendar un cirujano o una clinica donde realizarlo. Gracias y un saludo.

La extracción de las bolsas de bichat es una operación sencilla que se realiza por vía oral. Es decir, se extraen por dentro de la boca. Cualquier cirujano plástico se la puede realizar. Llame al colegio médico de su ciudad o entre en la página web de la SECPRE para encontrar a los cirujanos de su ciudad.

44. Hola dr. planas, quería saber cuanto dura el post-operatorio de una mentoplastia y si es con anestesia local o general? gracias

El aumento de mentón puede realizarse con un implante sintético, con un avance de la mandíbula o con grasa del propio paciente. Personalmente, me gusta utilizar esta última técnica. Es una operación que se puede realizar con anestesia local, con o sin sedación.

45. Doctor, se pueden quitar las estrías mediante una cirugía estetica?

Definitivamente, no.

46. Tengo 30 años y estoy obeso. He intentado adelgazar varias veces pero no lo consigo, quizás por malos hábitos alimenticios, etc,etc. Me gustaría saber si recurro a la cirugía cual sería la mejor opción y sobre todo saber a que nivel económico estamos hablando. Muchas gracias

La obesidad debe tratarla con un endocrinólogo o nutricionista. La cirugía no es útil para tratar la obesidad sino para extraer zonas localizadas de grasa o bien reseca el exceso de tejido.

47. Deseo operarme los labios y que me queden naturales. ¿Qué técnica o material me recomendaría? ¿Qué prefiere usted materiales permanentes o temporales?

Los labios se puede rellenar con grasa (una vez más, mi preferida) o con una variedad de productos de relleno, preferentemente que no sean permanentes.

48. ¿ve vd. la serie Nip/ Tup?, ¿qué le parece?, ¿se siente identificado en algún aspecto?. Un saludo.

La he visto en alguna ocasión. No, no me siento identificado. Ni si quiera los cirujanos norteamericanos creo que se puedan sentir identificados.

49. tenemos alguna esperanza con la cirugía la gente con pco pelo

Ya no es una esperanza. Es una realidad. Los microinjertos capilares tienen actualmente unos resultados óptimos.

50. Hola, existe alguna tecnica para quitar la grasa del cuello o papada? Gracias

Sí, mediante liposucción se puede extraer esa grasa.

51. Buenas tardes, Han pasado tres meses desde que di a luz a mi hijo. ¿En cuánto tiempo podría realizarme una liposucción?

Puede ya realizarla.

52. Tengo un pecho más arriba que otro. ¿Hay alguna operación o tratamiento para quitarme este gran complejo?. Le estaré muy agradecida.

Tiene usted una asimetría mamaria. Se puede operar pero sin ver su caso no puedo

darle más información.

53. dr¿cree que la cirugia estetica crea adiccion?gracias

En algunas personas puede parecerlo.

54. Quisiera saber si la cirugia de orejas grandes es muy dificultosa, es con anestesia local y cuanto dura el postoperatorio. Gracias

Si con orejas grandes se refiere a separadas, en soplillo, sí puede realizarse con anestesia local, es una operación que realizamos habitualmente. En el postoperatorio deberá llevar una banda de tipo tenista durante las noches de varias semanas. Los puntos se retirarían a los 15 días.

Despedida

Agradezco al diario El Mundo la posibilidad de contactar con los internautas. Y recomendaría a cualquier persona que quiera someterse a una operación de cirugía plástica o estética que se informe primero en el colegio de médicos de su ciudad o en la SECPRE. Y visitar a varios cirujanos antes de decidirse. Cualquier operación, por pequeña que sea, tiene que estar muy meditada.

© Mundinteractivos, S.A.
[Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#)