

# esthetic world



Bronceado  
responsable

*Obesidad*  
epidemia del  
siglo XXI

*Primicia*  
Sinergia  
fotosensibilizante

ZONA SPA

abril 2007 n° 53

# Obesidad:

## tipos, diagnóstico y tratamiento

DR. JORGE PLANAS  
Cirugía Plástica  
Clínica Planas  
Barcelona

La obesidad se está convirtiendo en uno de los mayores problemas sociales y de salud pública en los países desarrollados. Según datos de la Sociedad Española de Estudio de la Obesidad, el preocupante incremento de la incidencia del sobrepeso afecta al 18% de las mujeres y al 13% de los hombres. Pero, quizá lo más grave, es que solo el 44% de los afectados es consciente de que son obesos.

**L**as personas con sobrepeso tienen mayor riesgo de asociar patologías como enfermedades cardiovasculares, síndrome X o síndrome metabólico, hipertensión, diabetes e incluso ansiedad y depresión, ya que un 72% de los grandes obesos se sienten discriminados por la sociedad, advirtiendo un claro rechazo social y laboral.

La obesidad es el exceso de tejido graso en un individuo. Existen diferentes tratamientos, tanto médicos como quirúrgicos, para cada grado y tipo de obesidad (localizada, sobrepeso generalizado, mórbida,...).



# OBESIDAD

Se conoce como obesidad mórbida aquella obesidad que supone que la persona tenga un índice de masa corporal (peso dividido por talla) superior a 40.

La obesidad mórbida se trata con cirugía bariátrica (banda gástrica, gastroplastia, by-pass gástrico). Dicha cirugía dará como resultado grandes pérdidas de peso, en ocasiones más de 50kg. Estas grandes pérdidas de peso ocasionarán una posterior flaccidez generalizada que podrá ser corri-

da con cirugía estética postbariátrica (torsoplastia, braquioplastia, meloplastia crural, abdominoplastia e incluso lifting facial).

## Obesidad localizada

Se conoce como obesidad localizada aquella que afecta a una determinada región corporal, albergando un mayor volumen graso que en el resto de la silueta. Esta obesidad localizada o lipodistrofia suele ser más frecuente en deter-

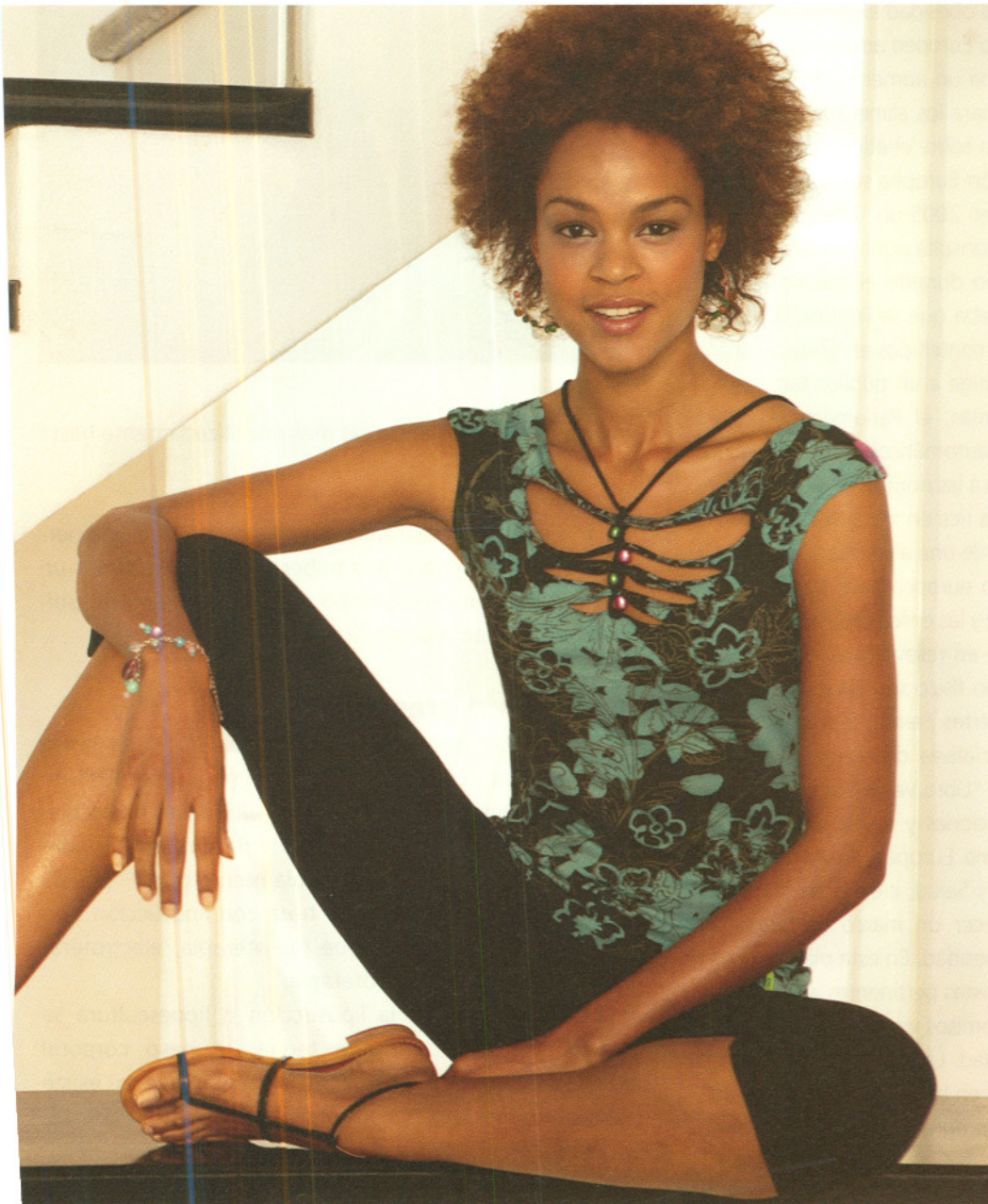
minadas áreas anatómicas dependiendo del sexo y la raza de cada individuo.

En la mujer caucásica, estas zonas lipodistróficas están situadas en las caderas (trocánteres y flancos), cara interna de rodillas y muslos; y, en el hombre caucásico, el área lipodistrófica más frecuente es el abdomen. Muchos de los casos de ginecomastia, o desarrollo excesivo de la mama masculina, pueden considerarse también lipodistrofias.

Otras zonas menos habituales pero donde también suele localizarse este tipo de obesidad, es el área submentoniana, brazos, tobillos y pantorrillas.

El tratamiento de elección en estos casos es la liposucción o lipoescultura.

Al aspirar la grasa de dichas localizaciones, conseguimos armonizar la silueta. Los resultados, si después mantenemos el peso corporal, serán permanentes ya que es sabido que los adipocitos o células grasas se multiplican rápidamente



# OBESIDAD

## La UE contra la obesidad

ÁNGELA AGUILÓ

Actualmente, en la Unión Europea el 27% de los hombres y el 38% de las mujeres, incluidos más de 3 millones de niños, padecen obesidad. Los datos son alarmantes, puesto que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha calculado que en 2015 habrá aproximadamente 2300 millones de adultos con sobrepeso y más de 700 millones con obesidad. Por esta razón, el Parlamento Europeo ha decidido recomendar a los Estados Miembros que den a la obesidad el rango de "enfermedad crónica". El Parlamento Europeo adoptó en 2006 un informe en el que se reclamaba un aumento de las exigencias sanitarias y nutricionales para los alimentos y en el cual también se llamaba la atención sobre el etiquetado de estos productos. También la Comisión Europea se ha preocupado por la obesidad, presentando en 2005 un "Libro Verde" por el que se abrió un proceso de consulta pública sobre la materia. Así, la Eurocámara debatió durante el pasado mes de febrero un informe que solicitaba que se limitase la publicidad de los alimentos con altos contenidos en grasa, azúcar y sal, especialmente la que se dirige a un público tan desprotegido como los niños. Además, el Parlamento Europeo reclamó que los distribuidores automáticos de bollería en los colegios e institutos se atengan a las normas de una "alimentación sana", esto es, una dieta rica en fruta, verdura, etc. El Libro Verde sobre "El fomento de una alimentación sana y la actividad física: una dimensión europea para la prevención del exceso de peso, la obesidad y las enfermedades crónicas" (informe A6-0450/2006) pone en relieve que una mala alimentación y la falta de ejercicio físico son las primeras causas de enfermedades y de muertes prematuras en Europa e invita a poner en práctica iniciativas destinadas a corregir estos hábitos. Los objetivos del "Libro Verde" se materializan en la creación de unas instituciones y estructuras a escala comunitaria como la Plataforma Europea de Acción sobre Alimentación, Actividad Física y Salud, creada en marzo de 2005 con el objetivo de ofrecer un marco de actuación común en la lucha contra la obesidad. En esta plataforma se encuentran todos los protagonistas pertinentes a nivel europeo que desean asumir compromisos vinculantes en la lucha contra el sobrepeso y la obesidad. La lucha contra la obesidad ha pasado a ser prioritaria en la política de salud pública de la UE, y forma parte del programa de acción europeo para el periodo 2003-2008.



tras el nacimiento y después más ralentizadamente hasta la pubertad.

Por eso, cuando realizamos una liposucción a una persona que haya llegado a la pubertad, conseguiremos un resultado estable en el tiempo ya que los adipocitos aspirados no podrán reproducirse de nuevo.

## ¿Celulitis o grasa localizada?

Es frecuente que se confunda "celulitis" con grasa localizada. La "celulitis" es un fenómeno complejo en que se intervienen conjuntamente alteraciones vasculares, estructurales y enzimáticas que dan un estado edematoso de la piel conocido popularmente como "piel de naranja". La "celulitis" no se trata con liposucción sino con tratamientos médicos de mesoterapia, electroterapia, endermología y presoterapia.

Es aconsejable que la liposucción o lipoescultura se realice cuando la paciente tenga un peso corporal correcto para su constitución y talla. Cuando existe sobrepeso, lo ideal es conseguir normalizarlo mediante una dieta adecuada y personalizada apoyada con ejercicio físico. ■