



LA SOLUCIÓN DEFINITIVA PARA UNOS PIES PERFECTOS

Os presentamos una **nueva técnica revolucionaria** para corregir los **juanetes** sin dolor ni **cicatrices**.

más las personas que visitan al podólogo quejándose de dolor y molestias importantes en esta zona.

El *hallux valgus*, también conocido como juanete, es la patología podal más habitual, supone un 80% de todas las deformidades del pie y consiste en una desviación axial del metatarso y de la falange del primer dedo del pie. Este problema, además de la incomodidad, puede producir dolor, hinchazón, callos e irritación en toda la parte del pie donde está la deformidad.

¿Por qué se producen los juanetes?

Los juanetes suelen afectar en mayor porcentaje a las mujeres y sus causas son diversas. Frecuentemente, esta patología tiene un alto componente genético que suele verse influenciado por la edad. No obstante, la patología también puede producirse debido al uso continuado de un calzado inadecuado (por ejemplo zapatos de tacón con punta estrecha o con tacón alto) o debido a un traumatismo concreto.

¿Cómo podemos eliminarlos?

La única forma de corregir un juanete es mediante una intervención quirúrgica. Hasta ahora, en España se han venido realizado intervenciones tradicionales que requieren romper el hueso, lo que supone dolor y un molesto proceso postoperatorio.

Sin embargo, gracias a la nueva Unidad de Cirugía Estética del Pie de Clínica Planas existe otra técnica para solucionar el *hallux valgus*. En línea con su compromiso con la innovación, la clínica ofrece una nueva técnica no invasiva que ▶

1os pies son una parte vital de nuestro organismo, aguantan nuestro peso, sostienen el cuerpo y permiten nuestra locomoción. Es posible que no les dediquemos toda la atención necesaria pero, sin lugar a duda, funcionan como una pieza clave en nuestra salud y nuestro bienestar.

En España se realizan más de 5.000 cirugías de pie al año y cada vez son



permite acabar tanto con los juanetes como con otras patologías del pie.

¿En qué consiste la técnica?

Es una técnica quirúrgica percutánea, única en España, que se practica bajo anestesia local y no requiere ingreso hospitalario por lo que el paciente no necesita pausar sus actividades cotidianas.

Durante la intervención se realizan unas pequeñas perforaciones de 1 mm de diámetro para aplicar un pequeño ligamento artificial de tan

sólo unos milímetros de longitud que desplaza internamente el hueso sin necesidad de seccionarlo, como ocurre en las intervenciones tradicionales. Al no seccionar el hueso, conseguimos tener no sólo la eliminación del juanete sino que también conseguimos una corrección anatómica obteniendo un resultado permanente y definitivo.

¿Qué ventajas tiene la nueva técnica?

Con esta técnica no se realizan incisiones en la piel ni puntos de sutura, por lo que la cirugía no deja rastro de cicatrices. Por otro lado, a

diferencia de la técnica tradicional en la que el paciente sufría un doloroso postoperatorio y debía llevar calzado ortopédico durante meses, esta técnica no produce dolor y el paciente puede usar su calzado habitual 7 días después de la cirugía.

Otra de las ventajas de esta pionera técnica es que se puede aplicar también a menores de edad ya que no afecta a los cartílagos de crecimiento, como otras intervenciones.

¿Se puede usar en otras patologías podales?

La nueva Unidad de Cirugía Estética del Pie de Clínica Planas, única en Europa, también aplica esta técnica de endoscopia mínimamente invasiva para acabar, sin cicatrices y reduciendo al mínimo el tiempo de recuperación del paciente, con otras patologías del pie como los dedos en martillo, el quinto dedo varo (juanete de sastre), el neuroma de Morton (engrosamiento del nervio interdigital) y la metatarsalgia (síndrome de la planta del pie). También utilizando esta técnica se puede combatir el alargamiento o acortamiento excesivo de los dedos.

Se trata de una técnica avalada científicamente con estudios de laboratorio y que ofrece resultados inmediatos y definitivos, sin riesgo de reapariciones. ■



DR. FABIO D'ANGELO

Responsable de la Unidad de Cirugía Estética del Pie de Clínica Planas

www.clinicaplanas.com