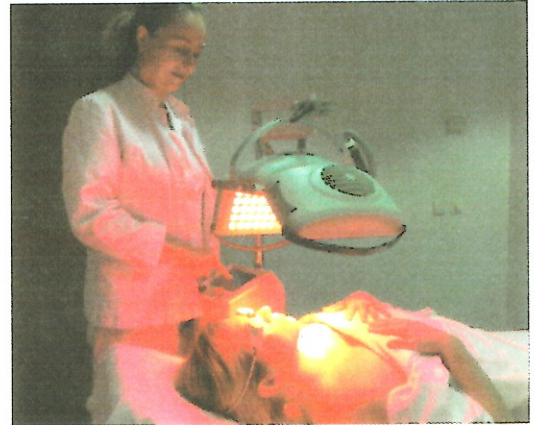
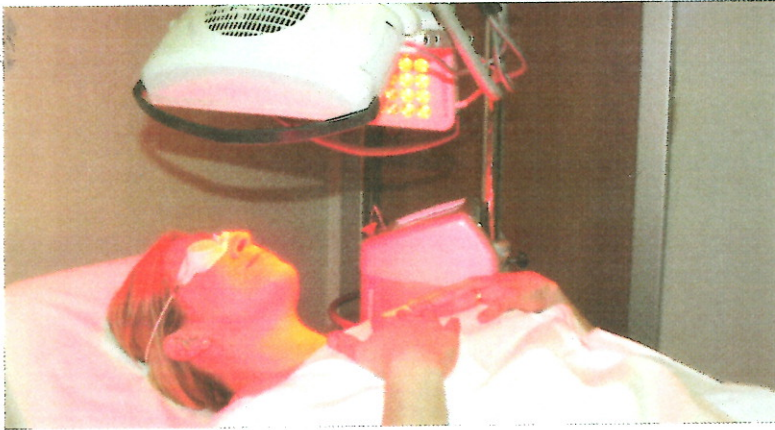


## TERAPIA LUMÍNICA: ACTIVA *el* COLÁGENO *y* PREVIENE *las* MANCHAS *del* SOL



La terapia lumínica o bioestimulación lumínica es un tratamiento novedoso que utiliza diodos emisores de luz visible de banda estrecha de diferentes colores que van a estimular las células dérmicas y epidérmicas.

La terapia lumínica tiene un efecto directo sobre las mitocondrias y los núcleos celulares estimulando sus funciones energéticas. Con la edad y en casos de diversas patologías de la piel, las células van perdiendo progresivamente sus funciones energéticas con lo cual pierden sus funciones de regulación de la cantidad de sebo producida por las glándulas sebáceas, la formación de melanina por parte de los melanocitos y la síntesis de colágeno y elastina por parte de los fibroblastos de la dermis.

Este tratamiento es ideal para realizarlo antes del verano porque va a reducir la respuesta inflamatoria y la formación de radicales libres nocivos que provocan los rayos ultravioleta sobre la piel. De esta manera se ayudaría a prevenir la formación de manchas, arrugas y el envejecimiento de la piel en general.

La terapia lumínica es un complemento muy útil en el tratamiento de trastornos de la pigmentación como el melasma, dado que tiene un efecto directo sobre los mel-

nocitos, regulando la formación de melanina y evitando el exceso de su formación después de la exposición solar. En el melasma o pigmentación de tipo hormonal se combinan tratamientos despigmentantes tópicos, peelings y la terapia lumínica.

En el acné, junto con el tratamiento dermatológico tópico y/o oral pertinente y peelings la luz roja y azul constituirá un complemento muy útil. La luz azul es bactericida contra el *Propionibacterium Acnes* mientras que la luz roja es antiinflamatoria y ayuda a disminuir las rojeces en los acnés inflamatorios, además de regular la secreción de grasa por parte de las glándulas sebáceas.

Este tratamiento también es beneficioso en las rosácea dado que la luz roja además va a favorecer la circulación sanguínea y linfática de la piel.

En el caso de lesiones precancerosas como las queratosis actínicas se utiliza la luz roja previa aplicación de un fotosensibilizante que es absorbido selectivamente por las células atípicas que posteriormente serán destruidas por una reacción fotoquímica desencadenada por la luz roja. Este tratamiento resultará en un rejuvenecimiento de la piel en general además de la desaparición de tanto de las lesiones visi-

bles como de las no visibles con lo cual se está efectuando una terapia preventiva del cáncer cutáneo. Incluso algunos tipos de cáncer cutáneo superficial pueden ser tratados por esta modalidad de tratamiento con excelentes resultados cosméticos.

La terapia lumínica es un tratamiento anti-envejecimiento no agresivo que promueve las funciones celulares que se enlentecen con la edad. Fortalece las defensas frente a la radiación ultravioleta proporcionándole a la piel el equivalente a una protección solar del 15 después de 8 sesiones. Tiene un efecto inmediato de aumento de la luminosidad de la piel. Su efecto antiinflamatorio hace que la terapia lumínica sea un complemento ideal a otros tratamientos como son el peeling, el láser, y, al favorecer la curación de las heridas estaría indicado después de cirugías y dermabrasión.

Dado el amplio abanico de beneficios, Clínica Planas ha incluido en su protocolo de tratamiento antiaging la terapia con LED ya que estimula la regeneración celular, la formación de colágeno e inhibe su destrucción, regula el riego sanguíneo y linfático y la secreción de grasa por parte de la piel, procesos que se alteran con el paso del tiempo.

**Dra. Christina Schepers**

- Servicio Dermatología - CLÍNICA PLANAS